



**Samen**  
op de Heuvelrug

**Santé** Partners  
STMR vitras onderdeel van Santé Partners



# Uitnodiging voor mantelzorgers met een dementerende ouder(s)

omdat een lotgenoot snapt hoe jij je voelt.....  
omdat je met vragen zit....

We zijn in de gemeente Utrechtse Heuvelrug een contactgroep gestart voor mensen die een ouder(s) hebben met een vorm van dementie. Centraal staat het delen van ervaringen. Ervaringen delen met mensen die in een vergelijkbare situatie zitten, kan steun en nieuwe inzichten geven. De contactgroep is een samenwerkingsverband van Humanitas, Stichting Sociale Dorpsteams, Vitras, en ISZ De Brug.

## Corona-proof wandelen

Vanwege de coronasituatie is in december gestart met een online meeting in de avond. Omdat fysiek contact de voorkeur heeft, zal voorlopig worden gewandeld op de derde woensdag in de maand. Er is nog plek voor nieuwe deelnemers. Avondbijeenkomsten behoren in de toekomst tot de mogelijkheden. Na een kort gezamenlijk moment wordt (met in achtname van de geldende coronaregels) een prachtige wandeling gemaakt door de Kaapse bossen. De wandeling wordt begeleid door Hannie Kraan van Humanitas. Vanwege corona is vooraf aanmelden verplicht!

- Tijd en datum:** woensdag 20 januari van 12.30-14.00 uur
- Startpunt:** Parkeerplaats bij Chalet Helenaheuvel, St Helenalaan 2 in Doorn
- Aanmelding en informatie:** Bel sociaal makelaar Diana Stalenhoef op 06—86 89 8555 of mail [diana.stalenhoef@samenopdeheuvelrug.nl](mailto:diana.stalenhoef@samenopdeheuvelrug.nl)

